

# Tájékoztató az ÉFOÉSZ KMRKE új programjáról és a Pest megyei Önálló Életviteli Centrum tevékenységeiről



Projekt azonosító száma:

EFOP-1.1.5-17-2017-00003

Projekt címe: Infókommunikációs alapú  
távszolgáltatás kialakítása az ÉFOÉSZ-nél

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Regionális  
Fejlesztési Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

## Kik vagyunk?

Az Értelmi Fogyatékosággal Élők és Segítőik Országos Érdekvédelmi Szövetsége (ÉFOÉSZ) európai uniós forrásból (EFOP-1.1.5-17-2017-00003) indít új szolgáltatási hálózatot. A létrejövő szolgáltatásokkal-, az intézményi férőhely kiváltási folyamat eredményeként- az intézményekből kiköltöző értelmi fogyatékosággal élő emberek új, önálló életét kívánjuk támogatni. Természetesen a jelenleg családban élőkre is gondoltunk, így nekik is szeretnénk segíteni a későbbi önállósodásban.

A programban Önálló Életviteli Centrumokat hoztunk létre. Az Önálló Életviteli Centrum olyan hely, ahol az értelmi fogyatékosággal élő személyek és családjaik segítséget kapnak az önálló élethez. Ilyen megsegítést jelentenek: a támogató szolgáltatás; csoportos beszélgetések meghatározott témákban; önálló életet segítő alkalmazás fejlesztése okos eszközökre és a szükséges infokommunikációs eszközök kölcsönzése; önérvényesítő csoport; valamint egyéni tanácsadás. Összesen 20 Önálló Életviteli Centrumot hoztunk létre, az ország 19 megyéjében és Budapesten.





## Mit kínálunk?

### 1) Workshopok (csoportos beszélgetések) szervezése

A Centrum csoportos beszélgetéseket szervez az alábbi témákban:

- Szabadidő, időbeosztás
- Támogatott lakhatás, együttélés másokkal
- Kommunikáció, konfliktuskezelés
- Párkapcsolat, szexualitás
- Jogok, érdekvédelem, támogatott döntéshozatal
- Bántalmazás
- Vészhelyzetek
- Önálló életvitelhez szükséges ismeretek

### 2) Okoseszközök kölcsönzése

A mindennapi életben egyre hasznosabb társ lehet egy okoseszköz, például egy mobiltelefon vagy tablet. Hiszünk abban, hogy az értelmi fogyatékosokkal élő személyek életét is jelentősen megkönnyítheti egy ilyen eszköz, ezért lehetőséget nyújtunk ezek kölcsönzésére, valamint segítséget biztosítunk a használatukhoz is.

### **3) Alkalmazás fejlesztése**

Kiemelt célunk, hogy az értelmi fogyatékosággal élő személyeknek is lehetősége legyen a megfelelő támogatással önállóan élni, ezért olyan könnyen érthető alkalmazást fejlesztünk, amit az említett okos eszközökkel tudnak használni. Az alkalmazás az önálló életvitelhez szükséges feladatokhoz fog segítséget nyújtani. Például a tájékozódáshoz, a napirend összeállításához, a háztartási teendők elvégzéséhez, valamint a különböző vészhelyzetek kezeléséhez.

### **4) Támogató Szolgálat és Otthon Segítő Szolgálat**

Az ÉFOÉSZ KMRKE olyan szolgáltatási pontot hozott létre, amely valódi segítséget nyújt a mindennapi élethez, problémák megoldásához. A Centrum szolgáltatásai mellett igény bevehető az ÉFOÉSZ-KMRKE egyéb szolgáltatásai is, mint az Otthon Segítő Szolgálat és a Támogató Szolgálat. Előbbi gyermekfelügyeletet, illetve kísérést biztosít fogyatékos gyermeket nevelő családok számára, míg utóbbi komplex megsegítést jelent, amely magában foglalja a személyi segítő szolgáltatást, a szállító szolgálatot, valamint az információnyújtást, tanácsadást a fogyatékosággal élő személyek és családjaik számára.

## **5) Egyéni tanácsadás**

Irodánk jelenleg Veresegyházán a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központban található, ahol ügyeleti napokat tartunk és várjuk az értelmi fogyatékosággal élő embereket és családtagjaikat, hogy a számukra fontos témákról beszéljünk. Terveink közt szerepel az iroda bővítése, és őszintén reméljük, hogy a közeljövőben már egy nagyobb és otthonosabb környezetben fogadhatjuk a hozzánk betérőket!

## **6) Önérvényesítő csoport**

Igény szerint, alkalmanként 2 órában, szakemberek és érintettek vezetésével egy beszélgetőkört alakítunk ki különböző témákban, értelmi fogyatékosággal élő felnőttek számára. Erre a programunkra sok szeretettel várjuk a jelentkezőket! Az önérvényesítők értelmi fogyatékosággal élő emberek, akik felszólalnak a saját és társaik érdekeiért. A csoport célja, hogy a résztvevők elsajátítsák az ehhez szükséges készségeket, vagyis felismerjék saját igényeiket, szükségleteiket és képesek legyenek ezeket mások felé kommunikálni. Amennyiben felkeltettük az érdeklődését, kérjük jelentkezzen a megjelölt telefonszámok valamelyikén.

## **Elérhetőségeink:**

**Cím:** 2112 Veresegyház, Fő út 45-47, Fsz. 121-es szoba

**E-mail cím:** oecpestmegye.efoesz@gmail.com

**Telefonszám:**

+36 20 332 1235

+36 70 942 0898

**Kovács Melinda**

elnök

E-mail: kovacs.melinda@efoesz.hu

## **Nyitva tartás:**

**Önálló Életviteli Centrum**

Hétfő: 10:00-14:00

Szerda: 13:00-17:00

**ÉFOÉSZ-KMRKE**

Hétfő: 10:00-15:30

Kedd, csütörtök: 9:00-14:30

Péntek: 11:00-14:30

**E-mail cím:**

pestmegye@efoesz.hu

**Telefonszám:** +36 30 518 0603

**Előzetes egyeztetés alapján**